

### Экономист по ценам:



копия верна  
Слу -



Директор МОУ

№ 103

Тригоренко А.А.



Директор ООО «Венера»

Иванова И.В.

## МЕНЮ

9 день

21.05.25

| Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет 1 смена  | Выход<br>г | Белки,<br>г  | Жиры,<br>г   | Углево<br>ды,<br>г | Калорийность   | № рецептуры | Сбор<br>ник<br>рецептур | Цена<br>руб   |
|---|------------|--------------|--------------|--------------------|----------------|-------------|-------------------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ-9</b>  |            |              |              |                    |                |             |                         |               |
| <b>Завтрак</b>  |            |              |              |                    |                |             |                         |               |
| ПОМИДОР СОЛЁНЫЙ   | 60         | 0,64         | 0,00         | 1,40               | 8,15           | ТТК<br>№27  |                         |               |
| ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ ТТК №513  | 180        | 9,96         | 15,20        | 42,60              | 337,70         | ТТК<br>№513 |                         |               |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №241  | 200        | 0,18         | 0,00         | 15,00              | 58,00          | ТТК<br>№241 |                         |               |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6   | 60         | 4,74         | 0,60         | 28,98              | 142,00         | ТТК №6      |                         |               |
| <b>Итого:</b>   | <b>500</b> | <b>15,52</b> | <b>15,80</b> | <b>87,98</b>       | <b>545,85</b>  |             |                         |               |
| <b>Полдник</b>  |            |              |              |                    |                |             |                         |               |
| ПЛЮШКА МОСКОВСКАЯ   | 100        | 7,84         | 10,09        | 56,40              | 348,11         | ТТК<br>№634 |                         |               |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ  | 200        | 2,30         | 1,30         | 25,90              | 123,50         | 692         | 2004                    |               |
| <b>Итого:</b>   | <b>300</b> | <b>10,14</b> | <b>11,39</b> | <b>82,30</b>       | <b>471,61</b>  |             |                         |               |
| <b>Всего:</b>   | <b>800</b> | <b>25,66</b> | <b>27,19</b> | <b>170,28</b>      | <b>1017,46</b> |             |                         | <b>137-76</b> |
| Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет 1 смена |            |              |              |                    |                |             |                         |               |
| <b>ВАРИАНТ-9</b>  |            |              |              |                    |                |             |                         |               |
| <b>Завтрак</b>  |            |              |              |                    |                |             |                         |               |
| ПОМИДОР СОЛЁНЫЙ   | 100        | 1,07         | 0,00         | 2,33               | 13,58          | ТТК<br>№27  |                         |               |
| ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ ТТК №513  | 200        | 12,86        | 17,90        | 47,40              | 374,80         | ТТК<br>№513 |                         |               |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №241  | 200        | 0,18         | 0,00         | 15,00              | 58,00          | ТТК<br>№241 |                         |               |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6   | 50         | 3,95         | 0,50         | 21,15              | 118,33         | ТТК №6      |                         |               |
| <b>Итого:</b>   | <b>550</b> | <b>18,06</b> | <b>18,40</b> | <b>85,88</b>       | <b>564,71</b>  |             |                         |               |
| <b>Полдник</b>  |            |              |              |                    |                |             |                         |               |
| ПЛЮШКА МОСКОВСКАЯ   | 150        | 10,83        | 14,79        | 83,22              | 509,76         | ТТК<br>№634 |                         |               |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ  | 200        | 2,30         | 1,30         | 25,90              | 123,50         | 692         | 2004                    |               |
| <b>Итого:</b>   | <b>350</b> | <b>13,13</b> | <b>16,09</b> | <b>109,12</b>      | <b>633,26</b>  |             |                         |               |
| <b>Всего:</b>   | <b>900</b> | <b>31,19</b> | <b>34,49</b> | <b>195,00</b>      | <b>1197,97</b> |             |                         | <b>137-76</b> |

Зав. производством:

Экономист по ценам:



Сен -



№ 103  
Треновский А.Н.

## 9 день

21.05.25

**Зав. производством:**

## Экономист по ценам:



копия верна  
Сей



№ 103

Тригоренко Н.Н.



## МЕНЮ

9 день

21.05.25

| Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет 2 смена  | Выход<br>г  | Белки,<br>г  | Жиры,<br>г   | Углеводы,<br>г | Калорийность   | № рецептуры | Сбор<br>ник<br>рецептур | Цена<br>руб   |
|---|-------------|--------------|--------------|----------------|----------------|-------------|-------------------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ-9</b>  |             |              |              |                |                |             |                         |               |
| <b>Обед</b>   |             |              |              |                |                |             |                         |               |
| ОГУРЕЦ СОЛЁНЫЙ  | 60          | 0,47         | 0,06         | 0,99           | 7,60           | ТТК №4      |                         |               |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) ТТК №43   | 200         | 6,08         | 4,56         | 19,00          | 146,00         | ТТК №43     |                         |               |
| ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №67   | 150         | 12,00        | 19,00        | 29,40          | 312,00         | ТТК №67     |                         |               |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №301  | 200         | 0,30         | 0,00         | 15,20          | 60,00          | ТТК №301    |                         |               |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6   | 40          | 3,16         | 0,40         | 19,32          | 94,67          | ТТК №6      |                         |               |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ ТТК №7  | 50          | 3,30         | 0,60         | 16,70          | 86,66          | ТТК №7      |                         |               |
| <b>Итого:</b>   | <b>700</b>  | <b>25,31</b> | <b>24,62</b> | <b>100,61</b>  | <b>706,93</b>  |             |                         |               |
| <b>Полдник</b>  |             |              |              |                |                |             |                         |               |
| ПЛЮШКА МОСКОВСКАЯ   | 100         | 7,84         | 10,09        | 56,40          | 348,11         | ТТК №634    |                         |               |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ  | 200         | 2,30         | 1,30         | 25,90          | 123,50         | 692         | 2004                    |               |
| <b>Итого:</b>   | <b>300</b>  | <b>10,14</b> | <b>11,39</b> | <b>82,30</b>   | <b>471,61</b>  |             |                         |               |
| <b>Всего:</b>   | <b>1000</b> | <b>35,45</b> | <b>36,01</b> | <b>182,91</b>  | <b>1178,54</b> |             |                         | <b>137-76</b> |
| Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет 2 смена |             |              |              |                |                |             |                         |               |
| <b>ВАРИАНТ-9</b>  |             |              |              |                |                |             |                         |               |
| <b>Обед</b>   |             |              |              |                |                |             |                         |               |
| ОГУРЕЦ СОЛЁНЫЙ  | 100         | 0,78         | 0,10         | 1,66           | 12,65          | ТТК №4      |                         |               |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) ТТК №43   | 250         | 7,30         | 5,70         | 20,00          | 163,00         | ТТК №43     |                         |               |
| ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №67   | 200         | 16,00        | 23,60        | 42,90          | 426,00         | ТТК №67     |                         |               |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №301  | 200         | 0,30         | 0,00         | 15,20          | 60,00          | ТТК №301    |                         |               |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6   | 40          | 3,16         | 0,40         | 19,32          | 94,67          | ТТК №6      |                         |               |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ ТТК №7  | 50          | 3,30         | 0,60         | 16,70          | 86,66          | ТТК №7      |                         |               |
| <b>Итого:</b>   | <b>840</b>  | <b>30,84</b> | <b>30,40</b> | <b>115,78</b>  | <b>842,98</b>  |             |                         |               |
| <b>Полдник</b>  |             |              |              |                |                |             |                         |               |
| ПЛЮШКА МОСКОВСКАЯ   | 150         | 10,83        | 14,79        | 83,22          | 509,76         | ТТК №634    |                         |               |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ  | 200         | 2,30         | 1,30         | 25,90          | 123,50         | 692         | 2004                    |               |
| <b>Итого:</b>   | <b>350</b>  | <b>13,13</b> | <b>16,09</b> | <b>109,12</b>  | <b>633,26</b>  |             |                         |               |
| <b>Всего:</b>   | <b>1190</b> | <b>43,97</b> | <b>46,49</b> | <b>224,9</b>   | <b>1476,24</b> |             |                         | <b>137-76</b> |

Зав. производством:

Экономист по ценам: